



---

## Leradana Vistarini

Psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

---

### Are di specializzazione

Area di specializzazione: psicoterapia e dal 1992 istruttrice di protocolli di mindfulness (MBCT e MBSR).

### Curriculum

Mi sono laureata in Psicologia presso l'Università di Roma "La Sapienza" 110 e lode nel 1989 e abilitata all'esercizio della professione di psicologo ed iscrizione all'Albo degli psicologi

Nel 1992 mi sono specializzata in Psicoterapia clinica, Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma (didatta Vittorio Guidano)

Sono la prima Teacher Certificata in Italia di Protocolli Mindfulness Based dal "CFM" Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Massachusetts University Medical School.

Nel 2007 ho fondato l'Associazione "Centro Italiano Studi Mindfulness" di cui sono ex presidente e direttore scientifico

Sono membro del direttivo e del comitato organizzativo del M.I.N.: Mindfulness Italia Network

Conduco gruppi clinici ed aziendali nell'ambito della mindfulness, su territorio nazionale

Svolgo attività di psicologa psicoterapeuta come libero professionista e come psicoterapeuta convenzionata presso Aeronautica Militare

### Tra le altre attività formative

Corso di Biofeedback - Istituto Walden 92-93

Corso teorico-pratico "Elementi di psicologia e psicoterapia dello sport." Scuola Medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio 98 -99

Corso "Metodologia e inquadramento diagnostico con DSM IV" 2004

Master "Fenomenologia, Costruttivismo e Neuroscienze" Prof. C.Sinigaglia, Prof. G.Arciero, Prof. V. Gallese. (2005-2006)

Seminario clinico in psicoterapia cognitiva : "Thérapie cognitive de la pleine conscience et la pratique personnelle" Association Suisse de la Psychotherapie Cognitive.Ginevra 2005

Corso:"Introduzione alla Mindfulness Based Cognitive Therapy" 'ITC Padova 2006

Practicum Intensive in Mindfulness Based Stress Reduction"- CFM Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society 'University of Massachusetts Medical School 2006

Teacher Development Intensive (TDI) in Mindfulness Based Stress Reduction.CFM Center For Mindfulness in Medicine, Health Care and Society University Massachusetts Medical School 2006

Specializzazione quadriennale per l'abilitazione all'insegnamento dello Yoga ISFY (Federazione Italiana Yoga) 1993 -1997

Pratico e studio Meditazione con il prof. Corrado Pensa presso A.M.E.C.O. (Associazione Meditazione di Consapevolezza) dal 1995

### Attività Didattica



Didatta presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista I.P.R.A. riconosciuta dal MIUR 2003 -2007.

Didatta presso la Scuola di psicoterapia Cognitivo Interpersonale (SCINT) riconosciuta dal MIU

Docente, socio ordinario e parte del direttivo dell'AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) 2006-2011

Docente di materie psicologiche -Scuola di Medicina Estetica Internazionale (Ospedale Fatebenefratelli). 1999 – 2010

Docente nell'attività di tirocinio svolta in convenzione (n. 718 del 02/02/04) con la Facoltà di Psicologia 1, Università degli Studi di Roma "La Sapienza". 2004 – 2007.

Co trainer nel " Programme de la réduction du stress basé sur la pleine conscience" di 8 settimane organizzato da HUG (Hopitaux Universitaires de Genève) gennaio – marzo 2007 Ginevra

Docente (1° edizione gennaio- dicembre 2009) del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness) – Arco di Trento

Docente ( 2° edizione gennaio 2010 dicembre 2010) del Mindfulness Experiential Training di 1 anno, per diventare istruttori mindfulness AIM (Associazione italiana mindfulness) – Padova

Direttore scientifico e didatta guida del Mindfulness Experiential Training di un anno, per diventare istruttori mindfulness Centro Italiano Studi Mindfulness (giunto alla 11° edizione 2017-2018), alcune edizioni in collaborazione con l'Istituto Lama Tzong khapa – Pomaia e con Sapienza Università di Roma