



## Lucia Toselli

Specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione

### Aree di specializzazione

In quasi 10 anni di collaborazione con l'Istituto di Psicopatologia ho sviluppato una specifica competenza nell'elaborazione di piani dietetici personalizzati e nel trattamento delle problematiche endocrinologiche e diabetologiche per chi soffre di disturbi psichici e/o è in trattamento con farmaci psicoattivi. Mi occupo inoltre dell'intervento nutrizionistico nei disturbi della condotta alimentare (anoressia e bulimia).

### Curriculum

Nel 2001 mi sono laureata in Medicina e Chirurgia, nel 2006 mi sono specializzata in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, nel 2009 ho conseguito il Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche, Andrologiche e Metaboliche e nel 2015 mi sono specializzata in Scienza dell'Alimentazione conseguendo tutti questi titoli presso l'Università degli Studi "La Sapienza"- Roma.

Ho svolto la mia attività professionale presso l'ambulatorio di Andrologia ed Endocrinologia del Policlinico Umberto I (fino al 2010), il Laboratorio di Semiologia -Banca del seme- (fino al 2010) e l'ambulatorio di Scienza dell'Alimentazione Centro CASCO del Dipartimento di Fisiopatologia Medica del Policlinico Umberto I (2009-2015).

Svolgo la mia attività professionale presso l'Istituto di Psicopatologia (dal 2008), Data Medica – Roma (dal 2008) e ARS BioMedica srl (dal 2015).

Dal 2015 conduco presso l'Istituto di Psicopatologia con la Dott.ssa Roberta Necci e con il Dott. Luca Proietti il corso "La Mente in Tavola" – Corso di consapevolezza alimentare.

### Elenco delle pubblicazioni

1. Lombardo F, Gandini L, Jannini EA, Sgrò P, Gilio B, Toselli L, Dondero F, Lenzi A. Diagnosing erectile dysfunction: instruments for endocrine diagnosis. *Int J Androl.* 2005; 28 Suppl 2:53-5. Review
2. Gandini L, Sgrò P, Lombardo F, Paoli D, Culasso F, Toselli L, Tsamatropoulos P, Lenzi A. Effect of chemo- or -radiotherapy on sperm parameters of testicular cancer patients. *Hum Reprod.* 2006;21(11):2882-9.
3. Lombardo F, Toselli L, Lunghi R, Pallotti F, Lenzi A. Le indicazioni della terapia sostitutiva con androgeni. Quando il maschio è in affanno. *La Medicina Estetica* 2009; N° 3.
4. Morrone A, Donini LM, Scardella P, Piombo L, Pinto A, Giusti AM, Neri B, Hagedorn T, Proietti AR, Cataldi S, Cucinotta D, Di Bella G, Barbagallo M, Cannella C; Gruppo di Lavoro MEG. Malnutrition in the elderly: clinical features, psychological and social determinants. Preliminary results.. *Ann Ig.* 2011; 23(2):161-72.
5. Lombardo F, Toselli L, Grassetto D, Paoli D, Masciandaro P, Valentini F, Lenzi A, Gandini L. Hormone and genetic study in male to female transsexual patients. *J Endocrinol Invest.* 2013; 36(8):550-7.
6. Pinto A, Toselli L, Cava E. Dietary intervention and nutritional counseling. In: Lenzi A, Migliaccio S, Donini ML (Eds). *Multidisciplinary Approach to Obesity: From Assessment to Treatment.* Springer International Publishing, Switzerland, 2014
7. Pinto A, Toselli L, Gavarini G, Merola G, Ienca R, De Stefano D, Giusti AM, del Balzo V, Donini LM, Lenzi A. Dieta, infiammazione e malattie metaboliche. *L'Endocrinologo* 2014; 15: 16-21