



Roberta Necci

Dottoranda in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità

Aree di specializzazione

Protocolli di mindfulness per la riduzione dello stress (MBSR).
Consapevolezza alimentare. Gruppi di Auto Aiuto.

Curriculum

Formazione

Ho una laurea in Scienze Psicologico-Sociali per l'analisi e l'intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni e nelle Istituzioni e una laurea magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità, conseguite alla "Sapienza" Università di Roma.

Sono Istruttore Senior di Mindfulness (Protocollo MBSR) certificata dal Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma (Mindfulness Experiential Training VI edizione, 2013).

Oltre alla continua pratica personale, ho approfondito la mia formazione alla mindfulness partecipando a programmi intensivi:

Mindfulness Tools (2014). Istruttori Saki Santorelli e Florence Meleo Meyer

Midsummer Mindfulness – Best practice workshops for teachers of MBSR and other Mindfulness Based Programmes (2016). Istruttori Saki Santorelli, Florence Meleo Meyer, Judson Brewer, Bob Stahl

Remembrance: Dialogue and Inquiry in the MBSR and MBCT Classrooms (2019). Condotto da Saki Santorelli

Nella locanda della nostra vita. Incontrando i visitatori che giungono alla porta in tempo del COVID 19. (2020)
Condotto da Saki Santorelli

Esperienze professionali

Dal 2006 al 2011 sono stata co-facilitatrice presso Ralli Associates di gruppi di formazione "Human Factors" per equipaggi di aviazione civile.

Dal 2012 al 2013 sono stata co-conduttrice, con la Prof.ssa Maria Beatrice Toro, di gruppi esperienziali sui temi: Dipendenza Affettiva, Paura del distacco, Autostima e Avvicinamento alla Consapevolezza.

Dal 2014 conduco **Protocolli MBSR** per la riduzione dello stress basata sulla Mindfulness, percorsi di gruppo e individuali, presso Istituto di Psicopatologia, Roma,

Dal 2015 conduco, insieme alla Dr.ssa Lucia Toselli e al Dr. Luca Proietti, corsi di consapevolezza alimentare La Mente in Tavola

Dal 2016 conduco il laboratorio di Mindfulness I Pilastri della Consapevolezza

Esperienze di insegnamento

Dal 2010 al 2020 sono stata docente di "Gruppi di Auto Aiuto" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Associazione Psicoterapia Cognitiva (APC) di Roma.

Dal 2015 al 2020 sono stata docente di "Il ruolo del gruppo nel Protocollo MBSR" nel Mindfulness Experiential Training presso Centro Italiano Studi Mindfulness

Dal 2016 sono docente di "L'importanza del contesto" e "Mindful Eating" nel Corso Annuale di Formazione alla Mindfulness presso 2° Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale

Nel 2017 ho avuto la docenza di "Introduzione alla Mindfulness" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

Nel 2017 sono stata nominata Cultore della materia "Psicologia clinica e gestione dello stress", Facoltà di Scienza della Formazione – Università degli Studi Roma Tre

Dal 2020 - Docente di "Mindful Eating" Corso annuale di formazione alla Mindfulness. Secondo Centro di terapia Cognitivo Interpersonale, Milano

Docente su temi di "Mindfulness", "Consapevolezza Alimentare", "Gestione dello stress", "Auto Aiuto", "Comunicazione nel volontariato" in numerosi Corsi ECM, corsi di perfezionamento, corsi di formazione per volontari.

Inoltre:

Dal 2010 mi occupo della redazione e dell'editing dei testi del sito www.istitutodistitutodipsicopatologia.it

Dal 2010 sono curatrice, insieme alla Dr.ssa Marinella Daniele e alla Dr.ssa Anita Parena, del gruppo di lavoro "Adolescenza: sostegno per una genitorialità consapevole"

Da oltre venti anni svolgo attività di volontariato presso l'Associazione IDEA Roma onlus con il ruolo di formatore e supervisore dei facilitatori di Gruppi di Auto-Aiuto per persone che soffrono di depressione, ansia e disturbi bipolari. Sono stata capo progetto delle esperienze a bordo di Nave Italia.

Socio fondatore dell'Istituto di Psicopatologia e della Fondazione dell'Istituto di Psicopatologia, Roma

Socio membro del Centro Italiano Studi Mindfulness

Socio dell'AMECO Associazione Meditazione di Consapevolezza, Roma

Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione IDEA Roma Onlus

Elenco delle pubblicazioni

1. Mirabella F, Michelin P, Tundo A, **Necci R**, Di Pasquale L, Morosini P. Esiti dell'applicazione di un manuale di autoterapia per la depressione in gruppi di mutuo aiuto. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* 2009; 15 (1): 99-110
2. Tundo A, Salvati L, Di Spigno D, Falcini R, Borgioni L, **Necci R**. Potenziamiento dei farmaci antiosessivi serotoninergici con una terapia cognitivo-comportamentale in pazienti resistenti a uno o più trial farmacologici. Studio in aperto a 12 mesi. *Italian Journal of Psychopathology* 2009; 15: 243-249
3. Tundo A, Marchetti F, Proietti L, Navari S, Cavalieri P, **Necci R**. Comparison of continuous circular course and non-continuous circular course bipolar disorder. 24th ECNP Congress, 3-7 September 2011, Paris France
4. Tundo A, Salvati L, Di Spigno L, Cieri L, Parena A, **Necci R**, Sciortino S. Cognitive behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder in comorbidity with schizophrenia or schizoaffective disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2012; 81: 58-60
5. Albert U, Aguglia A, Boggetto F, Cieri L, Daniele M, Maina G, **Necci R**, Parena A, Salvati L, Tundo A. Effectiveness and predictors of response to cognitive-behavioral therapy as an augmentation to pharmacotherapy in resistant obsessive-compulsive disorder: a multicenter study. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2012; 47 (3): 226-230
6. Tundo A, De Filippis R, Proietti L, **Necci R**. Trattamento della depressione resistente: evidenze ed esperienza personale. *L'Altro* 2012; 15 (1): 26-31
7. Tundo A, Proietti L, **Necci R**, Cavalieri P. Utilità della terapia combinata nel trattamento della comorbidità disturbi dell'umore e di personalità. *L'Altro* 2012; 15 (3): 18-21
8. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. *Italian Journal of Psychopathology* 2014; 20: 25-31
9. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis.



- European Archives of Psychiatry Clinical Neurosciences 2013; 263 (Suppl 1): S-34-004
10. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. La terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *L'Altro* 2013; 16 (3): 39-43
 11. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *Cognitivismo Clinico* 2014; 11 (1): 77-83
 12. Tundo A, Calabrese Jr, Dell'osso L, **Necci R**, Proietti L, De Filippis R. Eterogeneità dei disturbi bipolari: il caso della ciclicità continua. *L'Altro* 2014; 1: 16-21
 13. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder secondary to second generation antipsychotics. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2015; 84: 188-189
 14. Tundo A, Calabrese Jr, De Filippis R, Proietti L, **Necci R**. Efficacia e sicurezza degli antidepressivi nel trattamento a breve termine della depressione bipolare. Studio naturalistico a 12 settimane. *L'Altro* 2015; 25
 15. Tundo A, **Necci R**. Cognitive-behavioural therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis: systematic review of evidence. *World J Psychiatr* 2016; 6 (4): 449-455
 16. Dell'Osso B, Benatti B, E. Hollander, J. Zohar, L. Dell'Osso, Fineberg NA, Marcatili M, Rigardetto S, Briguglio M, Marazziti D, Micci F, Gambini O, **Tundo A**, Necci R, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, D'Addario C, Servello D, Albert U, Maina G, de Ronchi D, Altamura AC, Porta M. Sociodemographic and clinical characterization of patients with Obsessive-compulsive tic-related disorder (OCTD): an Italian multicenter study. *Journal of Psychopathology* 2018;; 24: 148-153
 17. Tundo A, de Filippis R, **Necci R**, Proietti L. Il trattamento dell'ipocondria correlata all'assunzione di clozapina in due pazienti affetti da disturbo psicotico. *L'Altro* 2018;; XXI (1): 22-24
 18. Tundo A, Musetti L, Proietti L, de Filippis L, Del Grande C, Falaschi V, Necci R, Dell'Osso L. Depressione ansiosa (criteri DSM-5): uno studio multicentrico su un campione di pazienti con disturbo unipolare e bipolare I e II. *L'Altro* 2019;; 1: 31-37