



Viviana Balestrini

Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Aree di specializzazione

In ambito clinico, mi occupo del trattamento dei disturbi d'ansia, dei disturbi dell'umore e del disturbo ossessivo-compulsivo. Per quest'ultimo ho sviluppato un interesse e una formazione specifica.

Svolgo attività di consulenza genitoriale e per la coppia.

Negli ultimi anni ho approfondito lo studio delle implicazioni psicologiche dei problemi oncologici

Curriculum

Formazione

Mi sono laureata in Psicologia nel 2004 presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Ho conseguito la Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale nel 2010, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Grosseto, diretta dal prof. F. Mancini.

Attualmente sto completando un Master Universitario di II livello in Psico-oncologia, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

Hanno contribuito ad imprimere una specificità al mio lavoro: la formazione sull'ACT - Acceptance and Commitment Therapy; la partecipazione a protocolli basati sulla mindfulness (MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction e MBCT - CA Mindfulness Based Cognitive Therapy per pazienti oncologici); e il training sulla terapia di coppia Metodo Gottman.

Esperienze professionali

Dal 2008 a tutt'oggi, svolgo attività come libera professionista, dal 2014 collaborando con l'Istituto di Psicopatologia di Roma.

Nel 2013 ho fatto parte della commissione per la valutazione progettuale nel progetto "Psicologia, Innovazione e Sviluppo", per l'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Dal 2005 al 2013 ho prestato consulenza psicologica e svolto attività di formazione in area scolastica.

Dal 2000 al 2009 ho svolto attività di formazione e di promozione della socializzazione ed integrazione in ambito sociale.

Attività accademica

Dal 2010 collaboro con diverse cattedre universitarie per attività di formazione e ricerca.

Dal 2016 e tutt'ora sono Cultore della materia per "Psicologia clinica e gestione dello stress", presso l'Università degli Studi Roma Tre. Dal 2015 al 2017 sono stata Cultore della materia per "Psicologia dell'educazione e della formazione in una prospettiva Europea" presso l'Università degli Studi Roma Tre. Dal 2011 al 2015, sono stata Cultore della materia per "Tecniche del Colloquio Psicologico", presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Dal 2010 al 2015, sono stata Cultore della materia per "Psicologia Clinica", presso l'Università degli Studi dell'Aquila.

Pubblicazioni

Sono autrice di pubblicazioni scientifiche sui disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbo ossessivo-compulsivo e sulla gestione della rabbia.

Barcaccia B., Schaeffer T., Balestrini V., Rizzo F., Mattogno F., Baiocco R., Mancini F., Schneider B.H. (2017), "Is expressive writing effective in decreasing depression and increasing forgiveness and emotional wellbeing of preadolescents?". *Terapia psicologica*, 35, 3, 213-222.

Dettori M., Barucca M., Camino R., Balestrini V., Barcaccia B. (2015), "La ruminazione rabbiosa nella depressione: il perdono come via d'uscita dalla sofferenza". VI Forum sulla formazione in psicoterapia. Assisi (PG) 16-18 ottobre

2015.

- Balestrini V. (2013), "Trattare la rabbia nella depressione con la pratica del perdono". In Barcaccia B., Mancini F. (a cura di), *Teoria e clinica del perdono*. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Balestrini V., Lanari A., Spinello M., Vellani E. (2012), "*Disturbo Ossessivo – Compulsivo post partum: un sottotipo di DOC?*". Atti del XVI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) *Questioni controverse in psicoterapia cognitiva*. Roma, 4/7 ottobre 2012.
- Balestrini V., Barcaccia B., Saliani A. (2011), "*Relazione terapeutica, motivazione al trattamento e cicli interpersonali: un caso di Disturbo Ossessivo – Compulsivo*". *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 17,2, 237-254. [autore corrispondente]
- Balestrini V. (2010), "*La rabbia nella depressione: una prospettiva cognitivista*". Atti del XV Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) *Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?*. Milano, 4/7 novembre 2010.
- Balestrini, V. (2010), "*Un caso di disturbo ansioso-depressivo cronicizzato*". *Psicoterapeuti in-formazione*, 6. [autore corrispondente].
- Balestrini V., Del Dotto A., Lanari A., Salta A., Spinello M., Vellani E., et al. (2009), "*Il rischio suicidario nei disturbi dell'umore: implicazioni per la clinica*". *Psichiatria e Territorio*, 26, 1-2. [autore corrispondente]
- Balestrini V., Del Dotto A., Lanari A., Salta A., Spinello M., Vellani E., et al. (2009) "*La valutazione del rischio suicidario nel trattamento della depressione*". III Forum sulla formazione in psicoterapia. Assisi (PG) 28 e 29 marzo 2009.
- Salta A., Troncarelli G., Balestrini V., Bernacchioni B., Calabrese M., Ceci L. M., et al. (2008), "*La valutazione psicometrica della suicidalità*". Atti del XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) *La terapia cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti*. Baia di Chia (CA), 24-26 ottobre 2008.
- Balestrini V., Bernacchioni B., Calabrese M., Ceci L. M., Guffanti M., Leoncini F., et al. (2008), "*La suicidalità emergente in corso di terapia antidepressiva*". Atti del XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) *La terapia cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti*. Baia di Chia (CA), 24-26 ottobre 2008.