

# Laboratorio di mindfulness I pilastri della consapevolezza

Settima edizione - Calendario degli incontri



**Mercoledì 26 gennaio 2022 18,00 – 19,30**

Continuiamo a parlare di emozioni

**Mercoledì 23 febbraio 2022 - 18,00 – 19,30**

Coraggio

**Mercoledì 30 marzo 2022 - 18,00 – 19,30**

Fallibilità

**Giovedì 5 maggio 2022 - 18,00 – 19,30**

Nostalgia

**Giovedì 9 giugno 2022 - 18,00 – 19,30**

Vanità

**Giovedì 29 settembre 2022- 18,00 – 19,30**

Pigrizia

**Giovedì 27 ottobre 2022 - 18,00 – 19,30**

Leggerezza

**Giovedì 1 dicembre 2022 - 18,00 – 19,30**

È passato un altro anno