



---

## Anita Parena

Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

---

### Aree di specializzazione

Da oltre venti anni mi occupo del trattamento psicoterapeutico delle patologie psichiatriche; in particolare ho approfondito dal punto di vista clinico e di ricerca i disturbi bipolari, i disturbi d'ansia e della sfera alimentare, la depressione e il disturbo ossessivo-compulsivo.

Nell'ambito dell'Istituto di Psicopatologia partecipo da oltre dieci anni al protocollo per l'integrazione di farmaci e psicoterapia.

### Curriculum

Mi sono laureata in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma nel 1990 e sono iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio.

Nel 1999 ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale con abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapica.

Dal 1999 sono libero professionista psicoterapeuta cognitivo-comportamentale; dal 2000 Socio ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale).

Sono stata didatta presso la Scuola di Specializzazione post-laurea presso l' APC di Ancona (dal 2005 al 2007) e docente nelle sedi di Ancona, Napoli e Lecce (2005-2013).

Didatta presso la Scuola di Specializzazione APC di Lecce dal 2014.

Collaboro al blog dell'Istituto dove sono curatrice del gruppo di lavoro "Adolescenza: sostegno per una genitorialità consapevole" dal 2010.

### Elenco delle pubblicazioni

1. **Parena A.** Perdighe C. Barcaccia B. Aderenza al trattamento. Analisi di dati sperimentali (Relazione presentata al 1° Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Bettolle (Si) 3-4-5 dicembre 1999)
2. **Parena A.** Episcopo A. "La classificazione dei disturbi in età evolutiva"; "Il Disturbo da Deficit d'Attenzione e Iperattività", in "Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza", a cura di Mancini F. Isola L. Franco Angeli 1<sup>a</sup> ed. 2003, 2<sup>a</sup> ed. 2007
3. Salvati L, Di Spigno D, Busto G, Falcini R, Daniele M, **Parena A**, Saliani A, De Nicola D, Cieri L, Tundo A. "La terapia cognitivo comportamentale nel DOC in comorbidità con schizofrenia o disturbo bipolare. XIV Congresso Nazionale SITCC. Cagliari, 24-26 Ottobre 2008
4. Tundo A, Salvati L, Di Spigno D, Cieri L, **Parena A**, Sciortino S, "Effectiveness of cognitive behavioral therapy for comorbid obsessive compulsive disorder in patients with psychosis. "A naturalistic study" European Neuropsychopharmacology 2009; 19 (suppl. 3): S 327-8
5. Tundo A, Cieri L, **Parena A**, Salvati L, Necci R: "Corso di Psicoeducazione per familiari di pazienti con disturbo ossessivo-compulsivo" Il Labirinto ed. 2009
6. Tundo A, Salvati L, Di Spigno D, Cieri L, **Parena A**, Necci R, Sciortino S. Cognitive behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder in comorbidity with schizophrenia or schizoaffective disorder. Psychotherapy and Psychosomatics 2012;81:58-60
7. Albert U, Aguglia A, Boggetto F, Cieri L, Daniele M, Maina G, Necci R, **Parena A**, Salvati L, Tundo A. Effectiveness and predictors of response to cognitive-behavioral therapy as an augmentation to pharmacotherapy in resistant obsessive-compulsive disorder: a multicenter study. Psychotherapy and Psychosomatics 2012; 81 (6): 383-385
8. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, Necci R, **Parena A**. La terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. L'Altro 2013; 16 (3): 39-43

9. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, Necci R, **Parena A** Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. 4th European Conference on Schizophrenia Research: Together for better treatment and care. 26-28 september. Berlin Germany. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci (2013) 263 (Suppl 1): S7-S111
10. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, Necci R, **Parena A**. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co- occurring with psychosis. Journal of Psychopathology 2014; 20: 25-31
11. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, Necci R, **Parena A**. Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. Cognitivismo Clinico 2014; 11 (1): 77-83
12. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, Necci R, **Parena A**. Cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder secondary to second generation antipsychotics. Psychotherapy and Psychosomatics 2015 ;84:188-189