



Daniela Di Spigno

Specialista in psichiatria. Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Aree di specializzazione

In più di 25 anni di attività ho sviluppato un'esperienza nella diagnosi e nel trattamento di tutte le patologie psichiatriche. Aree di maggiore interesse clinico e di ricerca sono la depressione, i disturbi bipolari, il disturbo di panico, il disturbo ossessivo compulsivo e l'integrazione, in base a specifici criteri scientifici, tra farmaci e psicoterapia.

Curriculum

Nel 1987 mi sono laureata in Medicina e Chirurgia (Università "La Sapienza"- Roma e nel 1992 ho conseguito il diploma di specializzazione in Psichiatria (Università "La Sapienza" – Roma). Successivamente ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale con il corso quadriennale del Prof.re Mario Reda (1989 – 1993), ho frequentato il corso di Perfezionamento in Igiene Mentale (1988) presso l'Università "La Sapienza" - Roma, ho frequentato il corso teorico pratico Biennale (1990-1992) in Medicina Generale "Direttive CEE" rilasciato dal Ministero della Salute.

Nel 1997 ho conseguito: l'abilitazione all'insegnamento di Igiene, Anatomia, Fisiologia e Patologia e l'abilitazione all'insegnamento di Igiene Mentale e Psichiatria infantile.

Ho frequentato dall'anno 1989 corsi di formazione e aggiornamento in Medicina Generale, in Psichiatria, Psicoterapia e i Corsi di Educazione Continua in Medicina previsti dal Ministero della Salute.

Svolgo attività Specialistica libero-professionale presso l'Istituto di Psicopatologia- Roma dal 1996

Ho frequentato negli anni 1984-1992 gli ambulatori universitari dell'ospedale S. Maria della Pietà e nel 1991 il Servizio di Psicosomatica presso l'Ospedale S. Giacomo (prof.re Scoppola). Ho svolto attività di specialista in psichiatria presso USL RM/A, RM/C, RM/D, RM/H, Casa di Reclusione di Regina Coeli e di Rebibbia, presso la Medicina Legale della Cecchignola (Ministero della Difesa) e presso la Clinica Mendicini.

Collaboro con il Tribunale di Roma come CTU (Consulente Tecnico d'Ufficio).

Elenco delle pubblicazioni

1. Costa E, **Di Spigno D.** Emisferi cerebrali e depressione Estratto da: XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, Roma 6-11 Febbraio 1989.
2. Costa E, **Di Spigno D.** Adolescenza e schizofrenia Estratto da: XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, Roma 6-11 Febbraio 1989
3. Tundo A, Salvati L, Busto G, **Di Spigno D,** Falcini R. Addiction of cognitive-behavioral therapy for non responders to medication for obsessive-compulsive disorder: a naturalistic study. Journal of Clinical Psychiatry, 2007; 68: 1552-1556
4. Tundo A, Salvati L, **Di Spigno D,** Falcini R, Borgioni L, Necci R. Potenziamento dei farmaci antiosessivi serotoninergici con una terapia cognitivo-comportamentale in pazienti resistenti a uno o più trial farmacologici. Studio in aperto a 12 mesi. Italian Journal of Psychopathology 2009; 15. 243-249
5. Tundo A, Salvati L, **Di Spigno D,** Cieri L, Parena A, Necci R, Sciortino S. Cognitive behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder in comorbidity with schizophrenia or schizoaffective disorder. Psychotherapy and Psychosomatics 2012;81:58-60
6. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D,** Necci R, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. European Archives of Psychiatry Clinical Neurosciences 2013; 263 (Suppl 1): S-34-004

7. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D**, Necci R, Parena A. La terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *L'Altro* 2013; 16 (3): 39-43
- 8.
9. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D**, Necci R, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioural therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. *Journal of Psychopathology* 2014; 20: 25-31
10. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D**, Necci R, Parena A. Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *Cognitivismo Clinico* 2014; 11 (1): 77-83
11. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D**, Necci R, Parena A. Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *Cognitivismo Clinico* 2014; 11 (1): 77-83
12. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, **Di Spigno D**, Necci R, Parena A. Cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder secondary to second generation antipsychotics. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2015; 84: 188-189