



Roberta Necci

Dottoranda in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità

Aree di specializzazione

Mindfulness, Riduzione dello Stress, Consapevolezza alimentare

Formazione

Ho una laurea in Scienze Psicologico-Sociali per l'analisi e l'intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni e nelle Istituzioni e una laurea magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità, conseguite alla "Sapienza" Università di Roma.

Sono Insegnante Senior di Mindfulness (Protocollo MBSR) certificata dal Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma (Mindfulness Experiential Training VI edizione, 2013).

Oltre alla continua pratica personale, ho approfondito la mia formazione alla mindfulness partecipando a programmi intensivi (insegnanti: Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer, Judson Brewer, Bob Sthal) e ai seminari settimanali dell'Associazione Meditazione di Consapevolezza tenuti da Corrado Pensa e Neva Papachristou .

Esperienze professionali

Dal 2006 al 2011 sono stata co-facilitatrice presso Ralli Associates sas di gruppi di formazione "Human Factors" per equipaggi di aviazione civile.

Dal 2012 al 2013 sono stata co-conduttrice, con la Prof.ssa Maria Beatrice Toro, di gruppi esperienziali sui temi: Dipendenza Affettiva, Paura del distacco, Autostima e Avvicinamento alla Consapevolezza.

Dal 2014 conduco **Protocolli MBSR** (Riduzione dello Stress Basata sulla Mindfulness), percorsi di gruppo e individuali, presso l'Istituto di Psicopatologia, Roma.

Dal 2015 conduco, percorsi di consapevolezza alimentare.

Dal 2016 conduco il laboratorio di Mindfulness I Pilastri della Consapevolezza.

Dal 2020 collaboro con la società Mindfulvision srl per programmi di Mindfulness in ambito organizzativo.

Esperienze di insegnamento

Dal 2010 al 2020 sono stata docente di "Gruppi di Auto Aiuto" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Associazione Psicoterapia Cognitiva (APC) di Roma.

Dal 2015 al 2020 sono stata docente di "Il ruolo del gruppo nel Protocollo MBSR" nel Mindfulness Experiential Training presso Centro Italiano Studi Mindfulness

Dal 2016 sono docente di "L'importanza del contesto" e "Mindful Eating" nel Corso Annuale di Formazione alla Mindfulness presso 2° Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale

Dal 2017 sono docente di "Introduzione alla Mindfulness" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

Nel 2017 sono stata nominata Cultore della materia "Psicologia clinica e gestione dello stress", Facoltà di Scienza della Formazione – Università degli Studi Roma Tre

Dal 2020 - Docente di "Mindful Eating" Corso annuale di formazione alla Mindfulness. Secondo Centro di Terapia Cognitivo Interpersonale, Milano

Sono stata docente su temi di "Mindfulness", "Consapevolezza Alimentare", "Gestione dello stress", "Auto Aiuto", "Comunicazione nel volontariato" in numerosi Corsi ECM, corsi di perfezionamento, corsi di formazione per volontari.

Inoltre:

Socia fondatrice dell'Istituto di Psicopatologia e della Fondazione dell'Istituto di Psicopatologia, Roma

Socia dell'AMECO Associazione Meditazione di Consapevolezza, Roma.

Dal 2010 mi occupo della redazione e dell'editing dei testi del sito www.istitutodistitutodipsicopatologia.it

Da oltre venti anni svolgo attività di volontariato presso l'Associazione IDEA Roma onlus con il ruolo di formatrice e supervisore dei facilitatori di Gruppi di Auto-Aiuto per persone che soffrono di depressione, ansia e disturbi bipolari. Sono stata capo progetto delle esperienze a bordo di Nave Italia.

Elenco delle pubblicazioni

1. Mirabella F, Michelin P, Tundo A, **Necci R**, Di Pasquale L, Morosini P. Esiti dell'applicazione di un manuale di autoterapia per la depressione in gruppi di mutuo aiuto. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* 2009; 15 (1): 99-110
2. Tundo A, Salvati L, Di Spigno D, Falcini R, Borgioni L, **Necci R**. Potenziamento dei farmaci antiosessivi serotoninergici con una terapia cognitivo-comportamentale in pazienti resistenti a uno o più trial farmacologici. Studio in aperto a 12 mesi. *Italian Journal of Psychopathology* 2009; 15: 243-249
3. Tundo A, Marchetti F, Proietti L, Navari S, Cavalieri P, **Necci R**. Comparison of continuous circular course and non-continuous circular course bipolar disorder. 24th ECNP Congress, 3-7 September 2011, Paris France
4. Tundo A, Salvati L, Di Spigno L, Cieri L, Parena A, **Necci R**, Sciortino S. Cognitive behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder in comorbidity with schizophrenia or schizoaffective disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2012; 81: 58-60
5. Albert U, Aguglia A, Boggetto F, Cieri L, Daniele M, Maina G, **Necci R**, Parena A, Salvati L, Tundo A. Effectiveness and predictors of response to cognitive-behavioral therapy as an augmentation to pharmacotherapy in resistant obsessive-compulsive disorder: a multicenter study. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2012; 47 (3): 226-230
6. Tundo A, De Filippis R, Proietti L, **Necci R**. Trattamento della depressione resistente: evidenze ed esperienza personale. *L'Altro* 2012; 15 (1): 26-31
7. Tundo A, Proietti L, **Necci R**, Cavalieri P. Utilità della terapia combinata nel trattamento della comorbidità disturbi dell'umore e di personalità. *L'Altro* 2012; 15 (3): 18-21
8. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. *Italian Journal of Psychopathology* 2014; 20: 25-31
9. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Effectiveness and outcome predictors of cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis. *European Archives of Psychiatry Clinical Neurosciences* 2013; 263 (Suppl 1): S-34-004
10. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. La terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *L'Altro* 2013; 16 (3): 39-43
11. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del DOC in comorbidità con psicosi. *Cognitivismo Clinico* 2014; 11 (1): 77-83
12. Tundo A, Calabrese Jr, Dell'osso L, **Necci R**, Proietti L, De Filippis R. Eterogeneità dei disturbi bipolari: il caso della ciclicità continua. *L'Altro* 2014; 1: 16-21
13. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Daniele M, Di Spigno D, **Necci R**, Parena A. Cognitive-behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder secondary to second generation antipsychotics. *Psychotherapy and Psychosomatics* 2015; 84: 188-189
14. Tundo A, Calabrese Jr, De Filippis R, Proietti L, **Necci R**. Efficacia e sicurezza degli antidepressivi nel trattamento a breve termine della depressione bipolare. Studio naturalistico a 12 settimane. *L'Altro* 2015; 25
15. Tundo A, **Necci R**. Cognitive-behavioural therapy for obsessive-compulsive disorder co-occurring with psychosis: systematic review of evidence. *World J Psychiatr* 2016; 6 (4): 449-455
16. Dell'Osso B, Benatti B, E. Hollander, J. Zohar, L. Dell'Osso, Fineberg NA, Marcatili M, Rigardetto S, Briguglio M, Marazziti D, Micci F, Gambini O, **Tundo A**, **Necci R**, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, D'Addario C, Servello D, Albert U, Maina G, de Ronchi D, Altamura AC, Porta M. Sociodemographic and clinical characterization of patients with Obsessive-compulsive tic-related disorder (OCTD): an Italian multicenter study. *Journal of Psychopathology* 2018; 24: 148-153
17. Tundo A, de Filippis R, **Necci R**, Proietti L. Il trattamento dell'ipocondria correlata all'assunzione di clozapina in due pazienti affetti da disturbo psicotico. *L'Altro* 2018; XXI (1): 22-24
18. Tundo A, Musetti L, Proietti L, de Filippis L, Del Grande C, Falaschi V, **Necci R**, Dell'Osso L. Depressione ansiosa (criteri DSM-5): uno studio multicentrico su un campione di pazienti con disturbo unipolare e bipolare I e II. *L'Altro* 2019; 1: 31-37

19. Il pramipexolo nel trattamento della depressione unipolare e bipolare. Tundo A, Betrò S, de Filippis R, **Necci R**, De Crescenzo F. *L'Altro* 2020; 1: 25-28
20. What Is the Impact of COVID-19 Pandemic on Patients with Pre-Existing Mood or Anxiety Disorder? An Observational Prospective Study. Tundo A, Betrò S, **Necci R**. *Medicina* 2021, Mar, 24; 57(4): 30
21. Benatti B, Ferrari S, Grancini B, Girone N, Briguglio M, Marazziti D, Mucci F, Dell'Osso L, Gambini O, Demartini B, Tundo A, **Necci R**, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, Balestrino R, Albert U, Rigardetto S, Maina G, Grassi G, Pallanti S, Amerio A, Amore M, Priori A, Servello D, Viganò C, Bosi M, Colombo A, Porta M, Dell'Osso B. Suicidal ideation and suicidal attempts in patients with obsessive-compulsive tic-related disorder vs obsessive-compulsive disorder: results of a multicenter Italian study. *CNS Spectr* 2021 Aug; 26 (4): 354-361
22. Benatti B, Girone N, Conti D, Cafaro R, Viganò C, Briguglio M, Marazziti D, Mucci F, Gambini O, Demartini B, Tundo A, **Necci R**, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, Balestrino R, Albert U, Ricardetto S, Maina G, Grassi G, Pallanti S, Amerio A, Aguglia A, Prestia D, Amore M, Priori A, Servello D, Porta M, Dell'Osso B. Assessing response, remission and treatment resistance in patients with Obsessive-Compulsive Disorder with and without Tic Disorders: results from a multicenter study. *CNS Spectr* 2022; 27 (6): 747-7523
23. Tundo A, Salvati L, Cieri L, Balestrini V, Di Spigno D, Orazi F, Iommi M, **Necci R**. Serotonin reuptake inhibitor-cognitive behavioural therapy-second generation antipsychotic combination for severe treatment-resistant obsessive-compulsive disorder. A prospective observational study. *Int J Psychiatry Clin Prat* 2022; 26 4): 395-400
24. Impatto della pandemia da COVID-19 su chi già soffriva di un disturbo dell'umore o d'ansia. Uno studio prospettico osservazionale. Tundo A, Betrò S, Iommi M, **Necci R**. *L'Altro* 2022; 2:30-35
25. Tundo A, Betrò S, de Filippis R, Marchetti F, Nacca D, **Necci R**, Iommi M. Pramipexole augmentation for treatment resistant depression in the real world. A systematic review and meta-analysis. *Life* (submitted)