



Sophia Betrò

Spacilaista in Psichiatria e Psicoterapia

Aree di specializzazione

Svolgo attività clinica nelle aree della depressione ed i disturbi bipolari, delle psicosi e disturbi d'ansia. Svolgo ricerca nell'ambito della psichiatria sociale e culturale e nello studio dei sistemi di cura tradizionali nel mondo. Mi interesso degli effetti del cambiamento climatico sulla salute mentale.

Curriculum

Nel 2012 mi sono laureata in Medicina e Chirurgia (Università Tor Vergata di Roma); nello stesso anno ho ottenuto l'abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo.

Nel 2017 ho concluso il Master di Etnopsichiatria e Psicologia della Migrazione, presso l'Istituto "A. T. Beck" di Roma.

Nel 2018 mi sono specializzata in Psichiatria (Università Tor Vergata di Roma). Legittimata, dall'ordine dei Medici di Roma, all'esercizio dell'attività di psicoterapia.

Nel 2021 mi sono iscritta alla scuola di formazione Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP), presso Ateneo Salesiano, nel percorso di Psicoanalisi Transazionale Socio-Cognitiva.

Nel corso dei miei studi ho fatto esperienze cliniche e di ricerca come specializzanda presso il reparto di Psichiatria della clinica Sant'Alessandro a Roma e presso l'ambulatorio e il Day Hospital di psichiatria del policlinico universitario di Tor Vergata - Roma. Ho collaborato dal 2012 al 2018 sia allo Sportello "SOS Mamma" per la gestione della depressione in gravidanza e nel post-partum, sia allo sportello "Psico-obesità" per i disturbi del comportamento alimentare presso il policlinico Tor Vergata.

Ho inoltre prestato servizio presso la Casa Circondariale "Regina Coeli" di Roma, tra il 2016 e il 2017, tramite tirocinio pre-specializzazione.

Dal 2018 al 2020 sono stato membro della sezione "Ecology, Psychiatry and Mental Health" della WPA (World Psychiatric Association).

Dal 2017 collaboro presso l'Istituto di Psicopatologia a Roma.

Elenco delle pubblicazioni

1. Trattamento per la depressione perinatale: la light-therapy, C.Niolu, E. Bianciardi, R. Croce Nanni, **S. Betrò**, C. Vito, G. Di Lorenzo, G. Soreca, E. Piccione, A. Siracusano, *Giornale Italiano di Psicopatologia*, Volume 19 • March 2013 • Number S1. P21
2. La depressione perinatale: fattori di rischio e dimensioni dell'attaccamento, C.Niolu, E. Bianciardi, R. Croce Nanni, C. Vito, **S. Betrò**, G. Di Lorenzo, B. Cinque, M. Giovannini, G. Soreca, E. Piccione, A. Siracusano, *Giornale Italiano di Psicopatologia*, Volume 19 • March 2013 • Number S1. P26
3. Fattori di rischio della depressione perinatale, C.Niolu, E. Bianciardi, **S. Betrò**, G. Di Lorenzo, G. Soreca, E. Piccione, A. Siracusano, *Nòos aggiornamenti in Psichiatria*, vol 20, n3, settembre-dicembre 2014, 115-122
4. Post-operative bed and anhedonia may affect bariatric surgery results: a prospective study- • Emanuela Bianciardi, **S. Betrò**, Francesca Gualtieri, Gaetano Albergo, Edoardo Piombo, Paolo Gentileschi, Cinzia Niolu, A. Siracusano. *Psychology*, 2016
5. Exploring Psychiatric Features of Patients with Long-Term Vomiting after Bariatric Surgery. Emanuela Bianciardi, Di Lorenzo G, F Gualtieri, **S Betrò**, Alberto Siracusano, Paolo Gentileschi, Cinzia Niolu. *Journal of Food and Nutritional Disorders*. Published on 01 Jan 2016
6. Clinical transition in ecology and psychopathology. L. Janiri, P. Cianconi, **S. Betrò**. Abstract of congress ECSP 2018, Ginevra

7. Body image dissatisfaction in individuals with obesity seeking bariatric surgery: exploring the burden of new mediating factors. Emanuela Bianciardi, Giorgio Di Lorenzo, Cinzia Niolu, **Sophia Betrò**, Francesca Zerbin, Paolo Gentileschi, Alberto Siracusano. Riv Psichiatr 2019; 54(1): 8-17
8. *Mente ecologica, cultura e salute mentale*. **Sophia Betrò**, Angelo Bruschi. Idee in psicoterapia Ecologia e Psicoterapia Vol. 12, N. 1-2, 2019
9. The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review. Paolo Cianconi, **Sophia Betrò**, Luigi Janiri. Frontiers in Psychiatry, 2020.
10. Climate shift and mental health adjustment. Paolo Cianconi, **Sophia Betrò**, Francesco Grillo, Batul Hanife, Luigi Janiri. CSN Spectrum, 2020
11. The anxious aspects of insecure attachment styles are associated with depression either in pregnancy or in the postpartum period. Emanuela Bianciardi; Cristina Vito; **Sophia Betrò**; Alberto De Stefano; Alberto Siracusano; Cinzia Niolu; Annals of general psychiatry. June 2020
12. Il pramipexolo nel trattamento della depressione unipolare e bipolare di A. Tundo, **S. Betrò**, R. de Filippis, R. Necci, F. De Crescenzo. L'Altro, Anno XXIII, n. 1 Gennaio – Giugno 2020
13. What Is the Impact of COVID-19 Pandemic on Patients with Pre-Existing Mood or Anxiety Disorder? An Observational Prospective Study. Tundo A, **Betro' S**, Necci R. Medicina. 2021; 57(4):304. <https://doi.org/10.3390/medicina57040304>
14. Which patients with bipolar depression receive antidepressant augmentation? Results from an observational multicenter study. Musetti, L., Tundo, A., Cambiali, E., Del Grande, C., De Filippis, R., Franceschini, C., Proietti L, **Betrò S**, Marazziti D, Dell'Osso, L. (2021). CNS Spectrums
15. Efficacy and safety of 24-week pramipexole augmentation in patients with treatment resistant depression. A retrospective cohort study. Antonio Tundo, **Sophia Betrò**, Marica Iommi, Rocco de Filippis. Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, Volume 112, 10 January 2022, <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110425>
16. Tundo A, Musetti L, **Betro' S**, Cambiali E, de Filippis R, Marazziti D, Mucci F, Proietti L, Dell'Osso L. Are anxious and mixed depression two sides of the same coin? Similarity and differences in patients with bipolar I, II and unipolar disorders. Eur Psychiatry (submitted)
17. Tundo A, **Betro' S**, de Filippis R, Marchetti F, Nacca D, Necci R, Iommi M. Pramipexole augmentation for treatment resistant depression in the real world. A systematic review and meta-analysis. Life (submitted)