



Alessia Geppa

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Aree di specializzazione

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, Tecniche di Rilassamento, Acceptance and Commitment Therapy, Compassion Focused Therapy, Schema Therapy e Dialectical Behavior Therapy, Mindfulness e Mindful Eating permettono di esplorare i propri stati interni, lavorare sull'esperienza, sull'accettazione, sul momento presente e sulla defusione cognitiva.

Mi rivolgo ad adulti, adolescenti (dai 15 anni), genitori per supporto, e coppie.

Mi occupo di psicodiagnosi.

Curriculum

Nel 2017 mi sono laureata in *Psicologia clinica del ciclo di vita* presso l'università LUMSA di Roma.

Nel 2023 ho conseguito la Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo Comportamentale, presso la *Scuola di Specializzazione Istituto A. T. Beck di Roma*, diretta dalla Dott.ssa Antonella Montano.

Nel 2019 ho frequentato un Master in "*Etnopsichiatria e psicologia della migrazione*" che mi ha fornito una profonda sensibilità verso le radici culturali della sofferenza, permettendomi di comprendere meglio il contesto di vita e le appartenenze di ogni paziente.

Nel 2025 ho frequentato un Master in "*Artiterapie e tecniche esperienziali di regolazione emotiva: strumenti integrati per la pratica clinica*" che mi ha permesso di integrare canali comunicativi non verbali e strumenti espressivi nella terapia.

Ho svolto diversi *tirocini formativi* nel reparto SPDC dell'Ospedale Santo Spirito in Sassia, e nel Centro Diurno della Comunità Capodarco e in diversi studi privati.

Esperienze professionali

Dal 2019 ad oggi svolgo attività come psicoterapeuta libero professionista.

Dal 2019 al 2020 ho prestato servizio presso il Centro di Salute Mentale dell'ASL RM2.

Dal 2023 ad oggi lavoro come psicoterapeuta presso i reparti di Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione delle case di cura Villa Armonia e Villa Sant'Alessandro.

Dal 2023 mi occupo di valutazione, terapia e sostegno psicologico per adulti presso l'ambulatorio della casa di cura Villa Sant'Alessandro.

Dal 2022 al 2024 ho lavorato presso la Fondazione UIDLM Lazio Onlus con pazienti che presentano malattie neuromuscolari degenerative.

Dal 2020 al 2023 ho collaborato con una Cooperativa Sociale occupandomi di mediazione familiare, supporto alla genitorialità, alla coppia e al minore, per famiglie socialmente ed economicamente svantaggiate.

Dal 2025 svolgo attività libero professionale presso l'Istituto di Psicopatologia di Roma.