istituto di PSICOPATOLOGIA



Laura Pascucci

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Aree di specializzazione

Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, mi rivolgo a clienti adulti e tratto disturbi d'ansia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi di personalità, disturbo post-traumatico da stress, disturbi dell'umore e disturbi psicotici.
Gli strumenti terapeutici che utilizzo principalmente derivano dalla Psicoterapia Sensomotoria, la Mindfulness, la Compassion Focused Therapy, la Dialectical Behavioural Therapy e l'Acceptance Commitment Therapy.

Curriculum

Nel 2006 ho conseguito la laurea in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità presso l' "Università degli Studi di Roma La Sapienza".

Dal 2010 sono iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio n. 18088.

Nel 2015 ho ottenuto il diploma di psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale ed ho iniziato a svolgere l'attività di psicoterapeuta in ambito privato.

Dal 2016 sono stata annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Dal 2019 ho acquisito una formazione specifica nel campo della psicotraumatologia grazie al master "Guarire il Trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso".

Nel 2022 ho conseguito il diploma di formazione di I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Nel 2023 ho completato il training di base della Compassion Focused Therapy.

Nel 2024 ho seguito presso la Scuola Medica Ospedaliera Complesso Monumentale S. Spirito in Saxia. ASL Roma 1 i seguenti corsi: Semeiotica Psichiatrica; Psichiatria geriatrica e Psicofarmacologia clinica I e II.

Esperienze professionali

Nel 2007 ho svolto per la durata di un anno il tirocinio post-laurea presso il Dipartimento Materno infantile della A.S.L. RM/E.

Nel 2012 ho effettuato il tirocinio formativo di specializzazione in psicoterapia, presso il "Centro Diurno Valle Aurelia" per la Riabilitazione Psico-sociale, A.S.L. RM/E ed i successivi anni dal 2012 al 2015 presso il "Centro di Salute Mentale" A.S.L. RM/E.

Dal 2018 al 2020 ho co-condotto i Gruppo di Auto Mutuo Aiuto guidati, rivolti a persone vittime di trauma, organizzati dall'Associazione Onlus "Il Vaso di Pandora, la speranza dopo il trauma".

Dal 2017 al 2026 ho svolto attività libero professionale presso l'Istituto di Psicoterapia Cognitivo-comportamentale A.T.Beck di Roma.